

平成 30 年度 事業計画

目標 <共に集い、尊い命を実感できる行事>

[年間事業計画]

月	行事名	行事内容
4	① 観桜会	・ 久米田寺、久米田池、園内の桜花を満喫していただき、園の手作り弁当を召し上がって頂く。
	② 懇談会	・ 集会室に、全員参加していただき意見箱の意見を披露し利用者の意見を伺いながら歓談する。
	③ クッキング・レク	・ 利用者を中心にヨモギ取りを行い、入浴剤やおやつ作りを楽しむ。
5	① 端午の節句（菖蒲湯）	・ 集会所において、園の手作り料理を召し上がって頂き、余興を楽しんで頂く。入浴は菖蒲湯で楽しむ。
	② 定期健康診断	・ 嘱託医、吉川病院の担当医師による検診。（血圧、聴診）
	③ 歩こう会	・ 近くの公園やお寺などを散歩後、園の手作り弁当を召し上がって頂く。
	④ 買い物の日	・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。
	⑤ 栄養と健康教室	・ 感染症と栄養についての講習。
6	① ボーリング大会	・ 遊ぼう会で行っているペットボトルボーリングゲームをチーム対抗で楽しむ。
	② 会食会	・ 利用者の希望するお店でゆっくりとお食事を楽しんで頂く。（1日6人ずつ、約2週間程かけ行う）
7	① カラオケ喫茶	・ 半日喫茶をしながらカラオケも楽しんでいただく。
	② 七夕	・ 利用者で七夕飾りを作り、園の手作り料理とゲームで楽しむ。
	③ 輪投げ大会	・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。
8	① 納涼の日	・ 5～6店の出店を設置。食事やゲームを楽しむ。
	② 花火大会	・ 夕食後、夕涼みを兼ねて西瓜を召し上がっていただき、花火を皆で楽しむ。
	③ 室内ゴルフ大会	・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。
9	① 敬老祝賀会	・ 集会所で、祝い膳を召し上がって頂き、喜寿、米寿、卒寿をお祝いする。
	② 演芸大会	・ 利用者と一緒に演芸や余興などで楽しむ。
	③ お月見	・ 十五夜に、お月見をし歌やゲームで楽しむ。
	④ 健康診断	・ 春木クリニック検診車による胸部レントゲン撮影。
10	① 歩こう会	・ 近くの公園やお寺などを散策し、園の手作り弁当を召し上がっていただき、秋を満喫し楽しんで頂く。
	② 懇談会	・ 集会室に、全員参加していただき意見箱の意見を披露し利用者の意見を伺いながら歓談する。
	③ 調理実演（天ぷら）	・ 集会所で調理の実演を楽しみながら揚げたてを召し上がっていただく。
	④ 買い物の日	・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。
	⑤ サッカー大会	・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。
	⑥ ランチ	・ 利用者の希望するお店で昼食に出かけ楽しむ。（約2週間）
11	① 寿司パーティー	・ 集会所で調理の実演をしてもらい、握りたてを召し上がっていただき雰囲気も楽しんで頂く。
	② みかん狩り	・ 近場のみかん園でのみかん狩りを楽しんで頂き、園の手作り弁当を召し上がって頂く。
	③ 栄養と健康教室	・ 感染症と栄養についての講習。
	④ 園内作品展	・ 高齢者趣味の作品展の出品作品と日頃のクラブの作品を展示する。
	⑤ 定期健康診断	・ インフルエンザ予防注射。嘱託医、吉川病院の担当医師による健診。（血圧、聴診）

1 2	<ul style="list-style-type: none"> ① クリスマスパティー ② 室内ゴルフ大会 ③ 温泉の日（ゆず湯） ④ カラオケ忘年会 ⑤ 買い物の日 ⑥ クッキング・レク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会所においてパーティー料理を召し上がって頂き、施設長よりプレゼントをお渡しし、ゲームなど楽しむ。 ・ 8月と同様。 ・ 冬至に柚子湯で温まって頂く。 ・ 年末に忘年会としてカラオケを楽しんでいただく。 ・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。 ・ 利用者を中心にお餅をつき、つきたてをぜんざいにして召し上がって頂く。（正月用の餅を作成する。）
1	<ul style="list-style-type: none"> ① 新年祝賀会 ② 鏡開き ③ バランスゲーム大会 ④ おでんパーティー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会所において、お祝い料理を召し上がって頂き、余興などで楽しむ。 ・ 鏡開きを行いぜんざいを召し上がっていただく。 ・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。 ・ 集会所でおでんを炊きながら、熱々を楽しんで頂く。
2	<ul style="list-style-type: none"> ① 節分 ② 郷土料理の日 ③ クッキング・レク (たこやきパーティー) ④ カラオケ喫茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 職員が鬼に扮装し、豆まきやゲームを楽しむ。 ・ 郷土料理の食事を楽しむ。 ・ 利用者を中心にしたこ焼きを作り、皆で楽しむ。 ・ 半日喫茶をしながらカラオケも楽しんでいただく。
3	<ul style="list-style-type: none"> ① 雛祭り ② 小遠足 ③ ランチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ひな祭りの料理を召し上がって頂き、余興を楽しむ。 ・ 散歩に出かけ、手作り弁当を召し上がって頂きゲームで楽しむ。 ・ 10月と同様。

映画鑑賞会：定期的に利用者のリクエストに応え、上映する。

避難訓練：毎月1回。

お誕生会：毎月1回、食堂にてお祝い。お祝い品プレゼント。（洗剤のプレゼント・茶話会）

茶話会・施設長を囲んで毎月の誕生者にスイーツを提供し、ゆっくり昔話や日頃の思いなどを話す。

半日喫茶：月3回、メニューの中から好きなものを選んで頂きゆっくり寛ぐ。

医務室：血圧測定（月3回）体重測定（月1回）検尿（隔月）。

介護予防：体操クラブ、脳トレ、言葉あそび、ラジオ体操、散歩（カード）。

久米田寺参拝の日：月1回、散歩を兼ねてお大師の日に久米田寺に参拝に行く。

温泉の日（11月～3月）：いろいろな入浴剤で温泉気分を楽しんでいただく。

訪問販売の日：訪問販売の日を設ける。

クラブ活動：カラオケ、押し花、習字、お菓子を作る会、園芸、手芸、室内ゴルフ、折り紙、清掃ボランティア、うたの会。

遊ぼう会（刺し子、編み物、輪投げ、ハンドサッカー、バランスゲーム、ペットボトルボーリング、ピンポンポン、ピンポンコロコロ、塗り絵、パズル、ジェンガ、つつみ絵、演歌鑑賞。）

※多目的室にクラブの作品を随時展示する。