

平成28年度 事業計画

目標 <新鮮な気持ちで参加できる行事>

[年間事業計画]

月	行事名	行事内容
4	① 観桜会 ② 懇談会 ③ クッキング・レク	<ul style="list-style-type: none"> ・ 久米田寺参拝後、園の手作り弁当を食して頂き、桜花の景色を満喫。 ・ 集会室にて、意見箱の意見を披露し利用者の意見交換を行い相互理解に努める。 ・ 利用者を中心にヨモギ取りを行い、草餅を作り皆で楽しむ。
5	① 端午の節句（菖蒲湯） ② 定期健康診断 ③ 歩こう会 ④ 買い物の日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会所において、園手作り会席料理で祝う。 ・ 嘱託医、吉川病院の担当医師による検診。（血圧、聴診） ・ 近くの公園やお寺などを散歩後、裏庭で園の手作り弁当を楽しむ。 ・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。
6	① 誕生会（中華バイキング） ② ボーリング大会 ③ 会食会	<ul style="list-style-type: none"> ・ お誕生会の食事を園の中華バイキングで楽しむ。 ・ 遊ぼう会で行っているペットボトルボーリングゲームをチーム対抗で楽しむ。 ・ 近場で、食事が出来るところを利用する。
7	① カラオケ喫茶 ② 七夕 ③ 栄養教室 ④ 輪投げ大会	<ul style="list-style-type: none"> ・ カラオケをしながら喫茶のメニューで楽しんでいただく。 ・ 利用者で七夕飾りを作り園の手作り料理とゲームで楽しむ。 ・ 栄養士による栄養講座。 ・ 遊ぼう会で行っている輪投げをチーム対抗で楽しむ。
8	① 納涼の日 ② 花火大会 ③ 室内ゴルフ大会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5～6店の出店を設置。出店を楽しむ。 ・ 夕食後、花火を皆で楽しむ。 ・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で競う。
9	① 敬老祝賀会 ② 演芸大会 ③ お月見 ④ 健康診断	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会所で、祝い食を食して頂き、喜寿、米寿、卒寿を祝い楽しむ。 ・ 利用者を中心に演芸や余興などで楽しむ。 ・ 十五夜に、お月見をし簡単なゲームで楽しむ。 ・ 胸部レントゲン撮影。

10	<ul style="list-style-type: none"> ① 歩こう会 ② 懇談会 ③ 調理実演 (天ぷら) ⑤ 買い物の日 ⑥ サッカー大会 ⑦ ランチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 近くの公園やお寺などを散歩後、裏庭で園の手作り弁当を楽しむ。 ・ 集会室に、全員参加していただき意見箱の意見を披露し利用者の意見を伺いながら歓談する。 ・ 集会所で調理の実演を楽しみながら食事をする。 ・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。 ・ 遊ぼう会で行っているハンドサッカーをチーム対抗で楽しむ。 ・ グループで昼食に出かける。
11	<ul style="list-style-type: none"> ① 寿司パーティー ② みかん狩り ③ 小運動会 ④ 栄養と健康教室 ⑤ 園内作品展 ⑥ 定期健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 寿司職人に出張実演してもらい利用者に雰囲気も楽しんでいただく。 ・ みかん園でのみかん狩りと園の手作り弁当を楽しむ。 ・ チーム対抗で小運動会を楽しむ。 ・ 感染症と食事についての講習。 ・ 高齢者趣味の作品展の出品作品と日頃のクラブの作品を展示する。 ・ インフルエンザ予防注射 嘱託医、吉川病院の担当医師による健診。(血圧、聴診)
12	<ul style="list-style-type: none"> ① クリスマスパティー ② 室内ゴルフ大会 ③ 温泉の日 (ゆず湯) ④ カラオケ忘年会 ⑤ 買い物の日 ⑥ クッキング・レク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会所においてパーティー料理を食して頂き、施設長よりプレゼントをお渡しし、ゲームなど楽しむ。 ・ 8月と同様。 ・ 冬至に柚子湯で温まって頂く。 ・ カラオケを中心に忘年会を楽しんでいただく。 ・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。 ・ 利用者を中心にお餅をつき、つきたてをぜんざいにして頂く。又、正月用の餅を作成する。
1	<ul style="list-style-type: none"> ① 新年祝賀会 ② 鏡開き ③ クッキング・レク ④ バランスゲーム大会 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 集会所において、お祝い料理を食して頂き、余興などで楽しむ。 ・ 鏡開きを行いぜんざいを提供する。 ・ かきもちを作ったり、園の畑の野菜を使つての切干大根作りなどを行い楽しんでいただく。 ・ 遊ぼう会で行っているバランスゲームをチーム対抗で楽しんで頂く。

2	<ul style="list-style-type: none"> ① 節分 ② 郷土料理の日 ③ たい焼きの日 ④ クッキング・レク ⑤ カラオケ喫茶 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 職員が鬼に扮装し、豆まきやゲームを楽しむ。 ・ 郷土料理の食事で楽しむ。 ・ 半日喫茶の内、園で自家製のたい焼きを焼き提供する。 ・ 女性の利用者を中心にバレンタインのお菓子を作り、皆で楽しむ。 ・ カラオケをしながら喫茶のメニューで楽しんでいただく。
3	<ul style="list-style-type: none"> ① 雑祭り ② 小遠足 ③ クッキング・レク ④ ランチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 祝い食を頂き、余興を楽しむ。 ・ 散歩に出かけ、手作りお弁当を食して頂きゲームで楽しむ。 ・ 男性の利用者を中心にホワイトデーのお菓子を作り皆で楽しむ ・ グループで昼食に出かける
<p>映画鑑賞会：毎月1回、利用者のリクエストに応え、上映する。</p> <p>避難訓練：毎月1回。</p> <p>お誕生会：毎月1回、食堂にてお祝い。お祝い品プレゼント。(洗剤のプレゼント・茶話会) 茶話会・施設長を囲んで毎月の誕生者にスイーツを提供し、ゆっくり昔話や日頃の思いなどを話す。</p> <p>半日喫茶：月3回、メニューの中から好きなものを選んで頂きゆっくり寛ぐ。</p> <p>ボランティア：美容ボランティアとして隔月に出張散髪を受ける。</p> <p>医務室：血圧測定(月3回) 体重測定(月1回) 検尿(隔月) 健康相談(月2回)。</p> <p>介護予防：体操クラブ、脳トレ、言葉あそび、ラジオ体操、散歩(カード)。</p> <p>久米田寺参拝の日：月1回、散歩を兼ねてお太子の日に久米田寺に参拝に行く。</p> <p>温泉の日(11月～3月)：日本各地の温泉の入浴剤で各地の温泉を楽しんでいただく。</p> <p>訪問販売の日：外出できない利用者の方を対象に訪問販売の日を設ける。</p> <p>クラブ活動：遊ぼう会、カラオケ、押し花、習字、お菓子を作る会、園芸、手芸、室内ゴルフ、刺し子、編み物、折り紙、清掃ボランティア、うたの会、きめ込みパッチワーク、旅行同好会、輪投げ、ハンドサッカー、バランスゲーム。</p> <p>※多目的室にクラブの作品を随時展示する。</p>		