

令和4年度 事業計画

目標 <健康で笑顔で過ごす行事>

[年間事業計画]※新型コロナウイルスの感染状況により、行事内容の中止、変更、縮小する可能性があります。

月	行事名	行事内容
4	① 観桜会	・ 久米田寺、久米田池、園内の桜花を満喫していただき、園の手作り弁当を召し上がって頂く。
	② 懇談会	・ 集会室に、全員参加していただき意見箱の意見を披露し利用者の意見を伺いながら歓談する。
	③ クッキング・レク	・ ヨモギ採りを行い、入浴剤やおやつ作りを楽しむ。
	④ 栄養と健康教室	・ 感染症と栄養についての講習。
5	① 端午の節句（菖蒲湯）	・ 園の手作り料理を召し上がって頂き、余興を楽しんで頂く。入浴は菖蒲湯で楽しむ。
	② 定期健康診断	・ 嘱託医、吉川病院の担当医師による検診。（血圧、聴診）
	③ 歩こう会	・ 近くの公園やお寺などを散歩後、園の手作り弁当を召し上がって頂く。
6	① ボーリング大会	・ クラブ活動のペットボトルボーリングを大会として行い、楽しんで頂く。
	② 会食会	・ 利用者の希望するお店でゆっくりとお食事を楽しんで頂く。（もしくは希望するデリバリー、お弁当を園内で楽しんで頂く。）
7	① カラオケ喫茶	・ 半日喫茶をしながらカラオケも楽しんでいただく。
	② 七夕	・ 利用者で七夕飾りを作り、園の手作り料理とゲームで楽しむ。
	③ 輪投げ大会	・ クラブ活動の輪投げを大会として行い、楽しんで頂く。
8	① 納涼の日	・ 5～6店の出店を設置。食事やゲームを楽しむ。
	② のどじまん大会	・ 西瓜を召し上がっていただき、カラオケを楽しむ。
	③ 的当て大会	・ クラブ活動の的当てを大会として行い、楽しんで頂く。
9	① 敬老祝賀会	・ 祝い膳を召し上がって頂き、喜寿、米寿、卒寿をお祝いし、余興などで楽しむ。
	② お月見	・ 月見まんじゅうを召し上がって頂き、歌やゲームで楽しむ。
	③ 健康診断	・ 岸和田平成病院検診車による胸部レントゲン撮影。
10	① 歩こう会	・ 5月と同様。
	② 懇談会	・ 4月と同様。
	③ 調理実演（天ぷら）	・ 誕生会を兼ねて、（集会所で調理の実演を楽しみながら）揚げたてを召し上がっていただく。
	④ ボーリング大会	・ 6月と同様。
	⑤ 栄養と健康教室	・ 4月と同様。
11	① 寿司パーティー	・ （集会所で調理の実演をしてもらい、）握りたてを召し上がっていただき雰囲気も楽しんで頂く。
	② みかん狩り	・ 近場のみかん園でのみかん狩りを楽しんでいただき、園の手作り弁当を召し上がっていただく。
	③ 園内作品展	・ 高齢者趣味の作品展の出品作品と日頃のクラブの作品を展示する。 ・ インフルエンザ予防注射
	④ 定期健康診断	嘱託医、吉川病院の担当医師による健診。（血圧、聴診）

1	① クリスマスパティー ② 温泉の日（ゆず湯）	・ パーティー料理を召し上がって頂き、ゲームなどを楽しむ。また、施設長よりクリスマスプレゼントをお渡しする。 ・ 冬至に柚子湯で温まって頂く。
2	③ カラオケ忘年会 ④ クッキング・レク （たこ焼きパーティー）	・ 年末に忘年会としてカラオケを楽しんでいただく。 ・ たこ焼きを作り、皆で楽しむ。
1	① 新年祝賀会 ② 鏡開き ③ バランスゲーム大会 ④ おでんパーティー	・ お祝い料理を召し上がって頂き、余興などで楽しむ。 ・ 鏡開きを行い、ぜんざいを召し上がっていただく。 ・ クラブ活動のバランスゲームを大会として行い、楽しんで頂く。 ・ 熱々のおでんを楽しんで頂く。
2	① 節分 ② 郷土料理の日 ③ クッキング・レク ④ カラオケ喫茶	・ 職員が鬼に扮装し、豆まきやゲームを楽しむ。 ・ 郷土料理の食事を楽しむ。 ・ お菓子を作り、皆で楽しむ。 ・ 半日喫茶をしながらカラオケも楽しんでいただく。
3	① 雛祭り ② 小遠足 ③ ランチ	・ ひな祭りの料理を召し上がって頂き、余興を楽しむ。 ・ 散歩に出かけ、手作り弁当を召し上がって頂く。 ・ 利用者の希望するお店でお食事を楽しんで頂く。（もしくは希望するデリバリー、お弁当を園内で楽しんで頂く。）

避難訓練：毎月1回。

お誕生会：毎月1回、食堂にてお祝い。お祝い品プレゼント。（洗剤のプレゼント・茶話会）

茶話会・施設長を囲んで毎月の誕生者にスイーツを提供し、ゆっくり昔話や日頃の思いなどを話す。

半日喫茶：月3回、メニューの中から好きなものを選んで頂きゆっくり寛ぐ。

医務室：血圧測定（月3回）体重測定（月1回）検尿（隔月）

介護予防：体操クラブ、脳トレ、言葉あそび、ゆっくり歩こう会、ラジオ体操、散歩（カード）

久米田寺参拝の日：月1回、散歩を兼ねてお大師の日に久米田寺に参拝に行く。

温泉の日（11月～3月）：いろいろな入浴剤で温泉気分を楽しんでいただく。

出張販売：食料品（月2回）

地域奉仕活動：地域の清掃ボランティアを行う（月1回）

クラブ活動：カラオケ、習字、お菓子を作る会、手芸、室内ゴルフ、折り紙、うたの会、

バランスゲーム、ペットボトルボーリング、輪投げ、的当て

いきいきクラブ《休日のあそぼう会》（手芸、塗り絵、ちぎり絵、つつみ絵、テレビ鑑賞、脳トレ）

あそぼう会（刺し子、編み物、ピンポンボン、ピンポンコロコロ、演歌鑑賞、映画鑑賞）

※多目的室にクラブの作品を随時展示する。

各種職員会議・委員会：職員会議（月1回）、ケース会議（随時）、行事検討会（随時）、

給食会議（月1回）、献立会議（月1回）、事故防止委員会（年2回）、

感染防止委員会（年4回）、身体拘束廃止委員会（年4回）

施設内研修：事故防止研修（年2回）、感染防止研修（年2回）、身体拘束防止研修（年2回）

人権研修（年1回）