

令和２年度 事業計画

目標 ＜楽しさと安心を感じる行事＞

[年間事業計画]

月	行事名	行事内容
4	① 観桜会 ② 懇談会 ③ クッキング・レク	・ 久米田寺、久米田池、園内の桜花を満喫していただき、園の手作り弁当を召し上がって頂く。 ・ 集会室に、全員参加していただき意見箱の意見を披露し利用者の意見を伺いながら歓談する。 ・ 利用者を中心にヨモギ取りを行い、入浴剤やおやつ作りを楽しむ。
5	① 端午の節句（菖蒲湯） ② 定期健康診断 ③ 歩こう会 ④ 栄養と健康教室	・ 集会所において、園の手作り料理を召し上がって頂き、余興を楽しんで頂く。入浴は菖蒲湯で楽しむ。 ・ 嘱託医、吉川病院の担当医師による検診。（血圧、聴診） ・ 近くの公園やお寺などを散歩後、園の手作り弁当を召し上がって頂く。 ・ 感染症と栄養についての講習。
6	① ボーリング大会 ② 買い物の日 ③ 会食会	・ 遊ぼう会で行っているペットボトルボーリングゲームをチーム対抗で楽しむ。 ・ 日頃、買い物に行けない方を対象に職員同行で買い物を楽しむ。 ・ 利用者の希望するお店でゆっくりとお食事を楽しんで頂く。（全員同日に行けるところ、もしくは数名ずつ分かれて２週間程かけて行く）
7	① カラオケ喫茶 ② 七夕 ③ 輪投げ大会	・ 半日喫茶をしながらカラオケも楽しんでいただく。 ・ 利用者で七夕飾りを作り、園の手作り料理とゲームで楽しむ。 ・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。
8	① 納涼の日 ② 盆踊り(カラオケ)大会 ③ 室内ゴルフ大会	・ ５～６店の出店を設置。食事やゲームを楽しむ。 ・ 西瓜を召し上がっていただき、炭坑節を踊ったり、カラオケをして楽しんで頂く。 ・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。
9	① 敬老祝賀会 ② お月見 ③ 健康診断 ④ 買い物の日	・ 集会所で、祝い膳を召し上がって頂き、喜寿、米寿、卒寿をお祝いし、余興などで楽しむ。 ・ 月見まんじゅうを召し上がっていただき、歌やゲームで楽しむ。 ・ 岸和田平成病院検診車による胸部レントゲン撮影。 ・ ６月と同様。
10	① 歩こう会 ② 懇談会 ③ 調理実演（天ぷら） ④ サッカー大会 ⑤ ランチ	・ 近くの公園やお寺などを散策し、園の手作り弁当を召し上がっていただき、秋を満喫し楽しんで頂く。 ・ ４月と同様。 ・ 誕生会を兼ねて、集会所で調理の実演を楽しみながら揚げたてを召し上がっていただく。 ・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。 ・ 利用者の希望するお店で昼食に出かけ楽しむ。（約２週間）
11	① 寿司パーティー ② みかん狩り ③ 栄養と健康教室 ④ 園内作品展 ⑤ 定期健康診断	・ 集会所で調理の実演をしてもらい、握りたてを召し上がっていただき雰囲気も楽しんで頂く。 ・ 近場のみかん園でのみかん狩りを楽しんでいただき、園の手作り弁当を召し上がっていただく。 ・ ５月と同様。 ・ 高齢者趣味の作品展の出品作品と日頃のクラブの作品を展示する。 ・ インフルエンザ予防注射 嘱託医、吉川病院の担当医師による健診。（血圧、聴診）

1 2	① クリスマスパティー ② 室内ゴルフ大会 ③ 温泉の日（ゆず湯） ④ カラオケ忘年会 ⑤ 買い物の日 ⑥ クッキング・レク （たこ焼きパーティー）	・ 集会所においてパーティー料理を召し上がって頂き、ゲームなどを楽しむ。また、施設長よりクリスマスプレゼントをお渡しする。 ・ 8月と同様。 ・ 冬至に柚子湯で温まって頂く。 ・ 年末に忘年会としてカラオケを楽しんでいただく。 ・ 6月、9月と同様。 ・ 利用者を中心にたこ焼きを作り、皆で楽しむ。
1	① 新年祝賀会 ② 鏡開き ③ バランスゲーム大会 ④ おでんパーティー	・ 集会所において、お祝い料理を召し上がって頂き、余興などで楽しむ。 ・ 鏡開きを行いぜんざいを召し上がっていただく。 ・ 日頃のクラブでの成果をチーム対抗で楽しむ。 ・ 集会所でおでんを炊きながら、熱々を楽しんで頂く。
2	① 節分 ② 郷土料理の日 ③ クッキング・レク ④ カラオケ喫茶	・ 職員が鬼に扮装し、豆まきやゲームを楽しむ。 ・ 郷土料理の食事で楽しむ。 ・ 利用者を中心にお菓子を作り、皆で楽しむ。 ・ 半日喫茶をしながらカラオケも楽しんでいただく。
3	① 雛祭り ② 小遠足 ③ ランチ	・ ひな祭りの料理を召し上がって頂き、余興を楽しむ。 ・ 散歩に出かけ、手作り弁当を召し上がって頂きゲームで楽しむ。 ・ 10月と同様。

避難訓練：毎月1回。

お誕生会：毎月1回、食堂にてお祝い。お祝い品プレゼント。（洗剤のプレゼント・茶話会）

茶話会・施設長を囲んで毎月の誕生者にスイーツを提供し、ゆっくり昔話や日頃の思いなどを話す。

半日喫茶：月3回、メニューの中から好きなものを選んで頂きゆっくり寛ぐ。

医務室：血圧測定（月3回）体重測定（月1回）検尿（隔月）

介護予防：体操クラブ、脳トレ、言葉あそび、ラジオ体操、散歩（カード）

久米田寺参拝の日：月1回、散歩を兼ねてお大師の日に久米田寺に参拝に行く。

温泉の日（11月～3月）：いろいろな入浴剤で温泉気分を楽しんでいただく。

訪問販売の日：訪問販売の日を設ける（年2回）

地域奉仕活動：地域の清掃ボランティアを行う（月1回）

クラブ活動：カラオケ、押し花、習字、お菓子を作る会、園芸、手芸、室内ゴルフ、折り紙、うたの会、ハンドサッカー、バランスゲーム、ペットボトルボーリング、輪投げ

いきいきクラブ《休日の遊ぼう会》（手芸、塗り絵、パズル、ちぎり絵、つつみ絵、テレビ鑑賞、脳トレ）
 遊ぼう会（刺し子、編み物、ピンポンポン、ピンポンコロコロ、演歌鑑賞、映画鑑賞）

※多目的室にクラブの作品を随時展示する。

各種職員会議・委員会：職員会議（月1回）、ケース会議（随時）、行事検討会（随時）、給食会議（月1回）、
 献立会議（月1回）、事故防止委員会（年2回）、感染防止委員会（年4回）、
 身体拘束廃止委員会（年4回）

施設内研修：事故防止研修（年2回）、感染防止研修（年2回）、身体拘束防止研修（年2回）、人権研修（年1回）